

Cultura & Bienestar

en colaboración con la biblioteca de Union City le invitan a participar de la siguiente serie de talleres:

Los talleres serán en español

Hora: 5:00pm - 6:30pm

Jueves 17 de Octubre (presencial)

Envejecimiento Positivo.

Lugar: Biblioteca-Union City
34007 Alvarado-Niles Road
Union City, CA 94587



Jueves 21 de Noviembre (presencial)

El impacto del estrés en nuestra salud física y mental.

Lugar: Biblioteca-Union City
34007 Alvarado-Niles Road
Union City, CA 94587



Jueves 19 de Diciembre (Virtual)



Construyendo Hogar: El significado de las festividades de fin de año para el migrante.

Lugar: Zoom

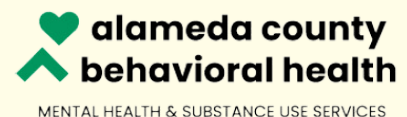
¡Escanéame!



Para más información:

Christina Lacayo : CLacayo@aclibrary.org
(510) 745-1464

Alfredo Alvarado : alfredoalvarado@tvhc.org
(510) 471-5880 Ext. 3119



Cultura y Bienestar: A project of La Clinica de La Raza in collaboration with La Familia Counseling Center Service and Tiburcio Vasquez Health Center. Supported by Alameda County Behavioral Health Care Services, Mental health Services Act (prop. 63).